

# Guatemala, Costa Rica och Panama

*Denna resa bjuder på en behaglig kombination av härliga bad på exotiska öar, tropisk regnskog och spännande mayakultur. I Guatemala besöker vi indianbyar med färgstarka marknader, gör båtture till indianbyarna runt Lago Atitlán, besöker den koloniala staden Antigua och mayaruinerna i Tikal. Följ därefter med på en lyxig sjunätters kryssning som utgår från Costa Rica och avslutas i Panama. I Panama City får vi vara med om den unika upplevelsen att passera den berömda Panamakanalen som mynnar ut i Stilla Havet. Längs kusten finns fullt med paradisoar som bjuder på härliga bad och i nationalparkerna vimlar det av spännande djurliv.*



## Dag 1 Avresa mot Guatemala

30 januari

Avfärd från Skandinavien och ankomst till Guatemala City på kvällen. Vi åker direkt till vårt hotell för incheckning.

Hotell: Real Intercontinental

Måltider: -

## Dag 2 Chichicastenango

31 januari

Idag beger vi oss till den lilla byn Chichicastenango, där vi besöker den mest färgglada och pittoreska utomhusmarknaden i Guatemala. Varje torsdag och söndag samlas här lokalbefolkningen från regionen för att köpa och sälja frukt, grönsaker, blommor, korn, djur, textilier och hantverk. Här finner vi även Santo Tomás kyrka som byggdes år 1540. Den koloniala kyrkans arkitektur är imponerande och här dyrkar mayaättlingarna sina gudar enligt urgamla mayatraditioner. Vi avnjuter lunch hos en lokal familj innan vi beger oss till Lago Atitlán för natten.

Hotell: Hotel Atitlán

Måltider: Frukost, lunch

## Dag 3 Lago Atitlán

1 februari

Efter frukost gör vi en båtture på en av de vackraste sjöarna i världen, Lago Atitlán. Den djupa sjön ligger vid foten av de tre vulkanerna Atitlán, Tolimán och San Pedro och är en helig plats för mayaättlingarna. Runt sjön finns det tolv små traditionella byar och vi kommer med båt att besöka två av dessa, San Juan La Laguna och Santiago Atitlán. Vi lär oss om naturliga sätt att framställa färg, medicinska växter, traditionellt fiske och andra lokala aktiviteter. På eftermiddagen återvänder vi med båt till Panajachel. Med oss har vi en djupare förståelse för det kulturella arvet som sammanvävs i den fascinerande mosaiken i dagens Guatemala.

Hotell: Hotel Atitlán

Måltider: Frukost, lunch



### RESFAKTA

**Avresa:**

30 januari 2021

**Antal dagar:**

16

**Höjdpunkter:**

Lago Atitlán, Indianmarknaden i Chichicastenango, Antigua och mayaruinerna Tikal, Osahalvön, Valskådning, Panamakanalen.

**Tilläggsresa:**

Sol och bad i Bocas del Toro

#### Dag 4 Iximché - Flores

2 februari

Efter frukost besöker vi den autentiska Sololá marknaden där män och kvinnor bär traditionella kläder och kommer från olika regioner runt om i landet. Broderier och färgerna på kläderna talar om regionens historia, personens status i samhället och religion. Vi äter lunch på en lokal restaurang och upptäcker Kaqchikel-kungariket där vi får lära oss mer om den forntida utgrävningsplatsen Iximché med sina fascinerande ceremoniella torg omgivna av pampiga tempel. På eftermiddagen flyger vi till staden Flores och checkar in på vårt hotell. Villa Maya, som ligger naturskönt i djungeln erbjuder en underbar utsikt mot vattnet. Passa på att utforska detta exotiska område med dess mångfald av fåglar, apor och tropiska växter.

Hotell: Villa Maya

Måltider: Frukost, lunch



#### Dag 5 Mayaruinerna Tikal

3 februari

På morgonen stiftar vi bekanskap med nationalparken Tikal. Maya-staden anses vara den största och mest magnifika av alla de platser som upptäckts i Maya-världen, och har deklarerats som kulturarv av Unesco. När dessa fantastiska Mayaruiner återupptäcktes på 1800-talet var de helt täckta av djungelns frodiga grönska. Fortfarande är större delen av denna stad, som under sin glansperiod hade över 10 000 invånare, täckt av den djupa djungeln. Den högsta pyramiden är 64 meter hög och utsikten från denna är enastående. Spindelapor, näsbjörnar och en stor variation av tropiska fåglar är en del av den rika fauna som finns i området. På kvällen flyger vi tillbaka till Guatemala City och tar oss till Antigua där vi checkar in på vårt hotell.

Hotell: Casa Santo Domingo

Måltider: Frukost, lunch



#### Dag 6 Koloniala Antigua

4 februari

Förmiddagen är fri för att strosa runt på egen hand i Antigua. Staden är belägen i Guatemalas centrala bergsområde, känd för sina välbevarade byggnader i spansk barockstil och spektakulära kyrkoruiner. Hela staden har utsetts till ett av Unesco världsarv. Idag gör vi en stadsrundtur tillsammans där vi bland annat får uppleva det vackra torget, Parque Central, omgivet av katedralen, stadshuset och Portal de las Panaderas. Ett annat känt landmärke är La Merced kyrkan och klostret, ett underbart exempel på barockkonst i Antigua. Vi avslutar dagen med ett besök på kaffeplantaget La Azotea för att se hur man odlar kaffeböner, här möter vi några av de lokala kaffeodlarna.

Hotell: Casa Santo Domingo

Måltider: Frukost

#### Dag 7 San José

5 februari

Efter frukost är dags att lämna Guatemala för den här gången och fortsätta äventyret mot det tropiska Costa Rica. Vi flyger till San José och blir upphämtade av vår lokala chaufför på flygplatsen, luften känns tropiskt fuktig. San José är huvudstad i Costa Rica sedan 1823. Vi checkar in på hotellet och njuter av en kväll på egen hand.

Hotell: Barceló San José Palacio

Måltider: Frukost



#### Dag 8 Puerto Caldera

6 februari

Idag åker vi vidare till Puerto Caldera där vi stiger ombord kryssningsfartyget M/S Panorama som kommer vara vårt hem de närmaste dagarna. Kryssningen tar oss djupt in i landets nationalparker, i jakten på denna vackra flora och fauna. Simma genom det kristallklara vattnet utanför Granito de Oro och Coiba-öarna, sväva genom en regnskog full av liv och dansa med Emberra-indianerna.

Hotell: M/S Panorama

Måltider: Frukost, lunch, middag

### Dag 9 Manuel Antonio Nationalpark

7 februari

Tidig ankomst till Quepos i Costa Rica. Vi gör en utflykt till nationalparken Manuel Antonio, som kallas juvelen bland Costa Ricas många nationalparker och finns med på Unescos världsarvslista. Regnskogens ömtåliga ekosystem skyddar ett rikt djurliv och nationalparken är framförallt känd för sin apor. Den mest kända är dödskallean, som är unik för detta område. Kapucinapa, spindelapa och vrålapa är andra små akrobater som vi kan hitta bland trädkronorna. I regnskogens grönska gömmer sig även sengångare, myrslok och ett stort antal tropiska fåglar. Vi färdas med buss till parkens entré och gör därifrån en 1,5 timmas guidad promenad i den täta regnskogen. Naturguiderna berättar om några av tusentals olika växtarterna. Efter lunch ombord fartyget kan man åka på en frivillig zipline-utflykt för att sedan möta resten av gruppen i Playa Biesanz där dagen avslutas med en simtur vid en av de vackra stränderna. Vi samansluter för en tropisk kväll med middag och feststämning medan vi seglar vidare mot Drake Bay.

Hotell: M/S Panorama

Måltider: Frukost, lunch, middag



### Dag 10 Osahalvön

8 februari

Osahalvön erbjuder en av världens rikaste biologiska mångfaldar och är hem för minst hälften av alla arter som existerar i Costa Rica. Ofta beskrivs halvön som platsen där regnskogen möter havet. Kustlinjen utgör häckningsplats för fyra utrotningshotade arter av havssköldpaddor. Har man tur kan man se knölval och delfiner när vårt fartyg färdas genom dessa krystallklara vattendrag. Djupt inne i regnskogen spanar vi efter spindelapor som smidigt svingar sig mellan träden, röda aror som flyger ovanför topparna och den mäktigaste av dem alla – nämligen jaguaren som dock är svår att få se. Vi besöker Corcovado National Park där du har möjlighet att se olika typer av apor, papegojor och andra fågelarter. Regnskogsområdet är en del av en biologisk korridor som förbinder Osahalvön med den världsberömda nationalparken. På eftermiddagen seglar vi vidare till Golfito.

Hotell: M/S Panorama

Måltider: Frukost, lunch, middag



### Dag 11 Granito de Oro Öarna - Panama

9 februari

Ankomst till Granito de Oro mitt på dagen där det finns möjlighet att ta en simtur eller snorkeltur i det turkosa vattnet. Vi seglar vidare mot närliggande Coiba Island som är den största ön i Centralamerika och finns med på UNESCOs världsarvslista. Vi vandrar tillsammans med en naturforskare genom skogen och får lära oss mer om naturen och djurlivet på ön. Slappna av vid stranden innan avfärd mot Iguana Island. Övernattning till sjöss.

Hotell: M/S Panorama

Måltider: Frukost, lunch, middag

### Dag 12 Iguana

10 februari

Ön Iguana är känd för sin fantastiska snorkling och är en fågelskädares paradiset då det är ett reservat för bland annat fregattfåglar. Reservatet grundades 1981 och är över 50 hektar stort. Runt ön finns Panamagulfens största och mest välbevarade korallrev med 17 olika sorters koraller. Längs med Iguanas kust kan man snorkla vid grunda korallrev och beskåda de färgglada tropiska fiskarna. Man kan se muränor, rockor och till och med sköldpaddor som simmar i det varma Stilla havet. På land kan man se krabbor och leguaner.

Hotell: M/S Panorama

Måltider: Frukost, lunch, middag



### Dag 13 Emberafolket

11 februari

Vi börjar dagen med att besöka Darien Nationalpark, ett världsarvsområde som anses vara landbryggan mellan Nord- och Sydamerika. Området består av tropisk regnskog, mangroveträsk och klippiga kuster. Floran, liksom faunan är mycket varierad. Här har Emberafolket sitt ursprung och sin naturliga miljö. Vi färdas i en liten jolle och promenerar sedan längs stranden till den lilla byn som stolt värnar om sin kultur. Vi bekantar oss med deras traditioner, dans och musik samt bjuds på lunch hos dem. Emberafolket är känt för sitt vackra hantverk och detta är ett utmärkt tillfälle att handla om ni vill ta med en fin souvenir hem. Darien ligger i ett avlägset område och Emberafolket får inte längre jaga och odla i Nationalparken. Därför är det en välkommen extrainkomst när de får besök i byn. Vi passar även på att ta ett härligt dopp i ett vackert vattenfall som ligger i närheten. Vi lättar ankare och seglar vidare mot Panama City.

Hotell: M/S Panorama

Måltider: Frukost, lunch, middag

### Dag 14 Passera Panamakanalen

12 februari

Panamas huvudstad är kontrasternas stad då moderna skyskrapor av blänkande glas och betong står sida vid sida med gamla kolonialbyggnader. Det ursprungliga Panama Viejo som påbörjats 1519 brann ner drygt ett sekel senare och fick byggas upp på nytt. Ruiner av detta är nu ett Unescoskyddat världsarv. Under vår stadsrundtur åker vi genom den nya och moderna staden innan vi kommer fram till 'Casco Antiguo' - Gamla stan. Arkitekturen i gamla stan är i kolonial stil och vittnar om franskt och spanskt inflytande. Vi besöker bland annat det kända 'Guldaltaret' som klarade sig undan den brittiske piraten Henry Morgans plundring, och förstörelse av Gamla Panama. Vi besöker också 'Independence Plaza' - Självständighetstorget där byggnader som Presidentpalatset och Nationalteatern ligger. Vi återvänder till skeppet för lunch, fartyget är placerat vid ingången till kanalen för kanalöverföringen som påbörjas klockan 17.00. Resans höjdpunkt är att få korsa denna historiska plats genom Pedro Miguel och Miraflores-slussarna innan vi går in i Gatun-sjön och korsar Gatun-låsen. Efter ett fantastiskt avslut på denna resa avnjuter vi en sista avskedsmiddag på kvällen.

Hotell: M/S Panorama

Måltider: Frukost, lunch, middag

### Dag 15 Avresa mot Skandinavien

13 februari

Efter frukost spenderas förmiddagen på egen hand. Omfamna några sista intryck av denna fantastiska del av världen innan avresa hemåt. På eftermiddagen får vi transfer till flygplatsen i Panama City och vi påbörjar vår resa hemåt.

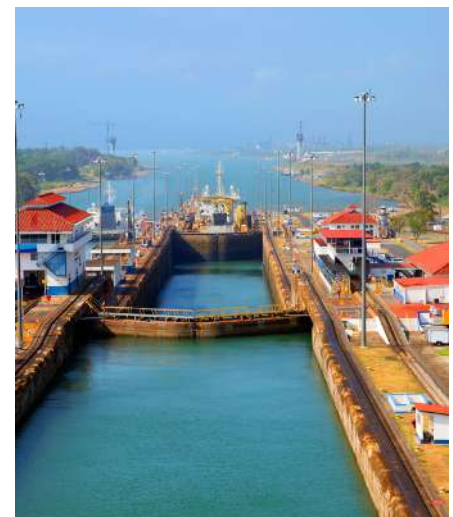
Hotell: -

Måltider: Frukost

### Dag 16 Hemkost

14 februari

Ankomst till Skandinavien. Med oss i bagaget har vi många fina minnen.



# Prisuppgifter

| Avresa          | Hemkomst         | Antal dagar | Del i dubbelrum | Enkelrum   |
|-----------------|------------------|-------------|-----------------|------------|
| 30 januari 2021 | 14 februari 2021 | 16          | 69 950 kr       | 84 950 kr  |
| 29 januari 2022 | 13 februari 2022 | 16          | 69 950 kr*      | 84 950 kr* |

\*Preliminärt pris, vänligen kontakta Thabela Travel för mer information.

## I priset ingår:

- Flyg Stockholm/Göteborg/Köpenhamn - Guatemala med retur från Panama City
- 14 nätter på 3-5\* hotell/kryssningsfartyg
- Måltider, transporter, inträden och utflykter enligt resebeskrivning
- Svensktalande professionell guide
- Engelsktalande lokala specialistguider
- Bagageservice och dricks till bärare, lokala guider och chaufförer
- Alla flygbolagens skatter, passageraravgifter och bränsletillägg. Vi förbehåller oss rätten att justera priset om flygbolagen ändrar dessa avgifter. Exakt pris fastställs på biljetteringsdagen ca 30 dagar innan avresa.

## I priset ingår ej:

- Dryck
- Dricks till svensk guide
- Uppgradering av hyttkategori på kryssningen

**Klimatkompensera din resa.** De flesta väljer 150 kr eller 250 kr. Det går även att välja ett högre belopp. Läs mer [www.thabelatravel.com/klimatkompensation](http://www.thabelatravel.com/klimatkompensation)

**Avbeställningsskydd** måste tecknas vid bokningstillfället. Vi erbjuder ERV avbeställningsskydd som kostar 6 procent av försäkrat belopp.

**Reseförsäkring** kan tecknas samtidigt som resan. Vi erbjuder ERV Reseförsäkring PLUS med tillval bagageskydd som är ett komplement till reseskyddet i hemförsäkringen. Pris för 16 dagar är 675 kr per person.

Vi reserverar oss för eventuella hotellbyten, till hotell med lika standard.

Vänligen, ta del av de särskilda och allmänna resevillkoren innan du bokar resan. Thabela Travel betalar en statlig resegaranti till kammarkollegiet, vilket innebär att våra resenärer kan bli strandsatta.

