

Panama och Costa Rica

Följ med till en del av världen där variationsrik kultur och frodig regnskog möts i en perfekt symbios! Panama kännetecknas av indianfolkens fotavtryck genom historien, tillsammans med den storslagna Panamakanalen. Därefter väntar färgstarka Costa Rica som har en av världens största artrikedomar och innehar ungefär 5% av världens alla arter. Vi åker på regnskogsutflykter för att se apor, sengångare, tvättbjörnar och fåglar såsom tukaner och kolibri. Den vackra naturen visar sig i ett drömligt landskap samt sagolika stränder. Denna resa är en perfekt kombination av äventyr, kultur, mat- och naturupplevelser.



Dag 1 Avresa mot Panama

tisdag 16 februari

Avresa från Skandinavien, Arlanda, Göteborg eller Kastrup. Vid ankomst till Panama möts vi av vår svensktalande guide och tillsammans tar vi oss till hotellet för en gemensam välkomstmiddag tillsammans.

Hotell: Hotel Global Panama

Måltider: Välkomstmiddag

Dag 2 Stadsrundtur i Panama City

onsdag 17 februari

Panamas huvudstad är kontrasternas stad då moderna skyskrapor av blänkande glas och betong står sida vid sida med gamla kolonialbyggnader. Det ursprungliga Panama Viejo som påbörjats 1519 brann ner drygt ett sekel senare och fick byggas upp på nytt. Ruinerna från detta är numera ett Unescoskyddat världsarv. Vi besöker bland annat Casco Viejo (gamla stan) som kännetecknas av de vackra koloniala husfasaderna, trånga gränder och charmiga torg. Vi fortsätter till Panama-kanalens museum, här får vi bakgrunden till ett av världens största och svåraste ingenjörprojekt som stod klart 1914. Skatteregler och kanalen har bidragit till Panamas position som ett av Latinamerikas absolut viktigaste handelsländer.

Hotell: Hotel Global Panama

Måltider: Frukost, lunch

Dag 3 Indianfolk i Chagres Nationalpark

torsdag 18 februari

Förutom sitt spanska arv från kolonialtiden kännetecknas Panama av de olika etniska grupper som tillsammans med den fantastiska naturen gör landet så spännande att besöka. Här finns sju olika indianstammar och denna dag besöker vi en av dem, Embrastammen. Vi åker till sjön Alajuela där vi stiger ombord på små båtar för att åka in i nationalparken Chagres och besöka indianfolkets by. Där bjuds vi på lunch som främst består av fisk i bananblad, sedan får vi veta mer om deras traditioner och livsstil. Under eftermiddagen återvänder vi till Panama City.

Hotell: Hotel Global Panama

Måltider: Frukost, lunch



RESFAKTA

Avresa:
16 februari 2021

Antal dagar:
13

Höjdpunkter:
Panamakanalen, indianstammar,
Gambo nationalpark, regnskogsäventyr i Tortuguero nationalpark, vulkanen Arenal.

Tilläggsresor:
Extra dagar i Tamarindo

Dag 4 Regnskog i Gamboa Nationalpark

fredag 19 februari

På morgonen gör vi en halvdagsutflykt till regnskogen Gamboa som ligger strax utanför Panama City. Nationalparken sägs vara en av världens mest lättillgängliga men här finns trots det, stora möjligheter att observera ett mycket spännande djurliv och exotiska fåglar. Förhoppningsvis ser vi charmiga sengångare, färggranna tukaner och tvättbjörnar. Vi följer en naturstig känd för att erbjuda bra möjligheter till fågelskådning, samt besöker nationalparkens vackra fjärilshus.

Hotell: Hotel Global Panama

Måltider: Frukost, lunch

Dag 5 San José

lördag 20 februari

Idag vaknar vi upp för sista gången på denna resa i landet Panama. Efter en lugn och härlig frukost är det dags att åka vidare till nästa land, Costa Rica. Vi landar i huvudstaden San José strax efter lunch och resten av dagen finns det gott om ledig tid till att promenera runt och kika i affärerna på gågatan, eller bara vila upp sig inför kommande dagar i Costa Rica.

Hotell: Gran Hotel Costa Rica eller liknande

Måltider: Frukost

Dag 6 Tortuguero Nationalpark

söndag 21 februari

Efter frukost beger vi oss mot karibiska kusten och en av Centralamerikas mest berömda Nationalparker, Tortuguero. Längs med vägen passerar vi bananodlingar och tropisk grönska. Därefter fortsätter färden via båt som för oss genom de slingrande kanalerna fram till vår lodge. Håll ögonen öppna efter sengångare! Efter lunch utforskar vi Tortuguero, som är en liten by som lägger fokus på turism med naturvårdsinriktning, vilket präglar hela Costa Rica. Av landets yta är en fjärdedel skyddad mark. Begreppet "La Pura Vida", det vill säga "det rena livet", ser man överallt. I Tortuguero kan vi åka på båtture eller gå på djungelvandring för att se fåglar, sköldpaddor och krokodiler. Tortuguero betyder, fritt översatt, sköldpaddlandet och på stranden i Tortuguero lägger varje år mängder av sköldpaddor sina ägg. Vi bor mitt i regnskogen omgivna av ett floddelta som är omringat av ett rikt djurliv.

Hotell: Hotel Evergreen Lodge

Måltider: Frukost, lunch, middag

Dag 7 Tortuguero Nationalpark

måndag 22 februari

På morgonen vandrar vi i Tortuguero National Park som kallas Lilla Amazonas tillsammans med våra kunniga guider. Håll ögonen öppna efter den lilla röda pilgiftsgrodan. Efter lunch beger vi oss ut med båt på en safari längs med kanalerna. Vi spanar efter tre olika sorters apor som lever i djungeln, färggranna fjärilar, samt några av de drygt 500 fågelarter som existerar här. Här finns dessutom över 2 000 arter av flora.

Hotell: Hotel Evergreen Lodge

Måltider: Frukost, lunch, middag

Dag 8 Arenal

tisdag 23 februari

Idag åker vi vidare mot Arenal - en känd vulkan i nordvästra Costa Rica. Redan på långt avstånd ser vi den 7000 år gamla vulkanen Arenal torna upp sig framför oss. Vi äter gemensam lunch samt övernattar i den närliggande, charmiga, lilla byn La Fortuna. Kvällen är öppen för egna strövtåg.

Hotell: Hotel La Fortuna

Måltider: Frukost, lunch



Dag 9 Arenal

onsdag 24 februari

Idag väntar en dag full med äventyr. Arenal var fram till 2011 en av världens mest aktiva vulkaner med regelbundna utbrott men har de senaste åren lugnat ner sig men är fortfarande aktiv. Toppen är ofta täckt av moln, men ibland ser man lava tränga över kanten. Vi vandrar tillsammans längs ett nätverk av hängbroar i trädtopparna där vi spanar efter apor och fåglar. Därefter åker vi tillbaka till hotellet medan vi tittar upp på vulkanen som tornar över oss. Efter två timmars vila och lunch på egen hand är det dags att besöka ett vulkaniskt spa där ni kan koppla av i de naturliga heta källorna. Här kan ni antingen bada i floden eller i konstgjorda bassänger med heta pooler och porlande vattenfall. Vattnet leds till de olika bassängerna från den kokande vulkanen.

Hotell: Hotel La Fortuna

Måltider: Frukost, middag

Dag 10 Tamarindo

torsdag 25 februari

Det är dags att säga farväl till regnskog och vulkanisk aktivitet, idag fortsätter färden till Tamarindos vita Stillahavsstränder. Här kan ni njuta av solen på antingen den långa stranden eller ligga vid hotellets poolområde. Gör er redo för ett par avkopplande dagar i solen som avslutning på resan! Här finns även ett stort utbud av både inhemska och internationella restauranger och stranden kantas av olika strandbarer och restauranger. Vill man vara uppe lite längre så har Tamarindo även det bästa nattlivet bland Costa Ricas turistorter.

Hotell: Tamarindo Diria eller liknande

Måltider: Frukost

Dag 11 Tamarindo

fredag 26 februari

Vi solar, badar, och slappnar av riktigt ordentligt. Den som har mer äventyrlust kan åka på en Sunset Cruise, en halvdags katamaransegling på Stilla havet där man kan snorkla och med lite tur se både delfiner och knölval. Man kan även sportfiska och surfa. Varje dag avslutas på stranden eller på någon av de mysiga barerna med en drink i handen för att titta på solen när den går ner i Stillahavet.

Hotell: Tamarindo Diria eller liknande

Måltider: Frukost, middag

Dag 12 Hemresa från Costa Rica

lördag 27 februari

Ledig förmiddag i Tamarindo. På eftermiddagen beger vi oss till flygplatsen i Liberia för hemresa till Skandinavien. Tack för denna gång La Pura Vida!

Hotell: -

Måltider: Frukost

Dag 13 Hemkomst till Skandinavien

söndag 28 februari

Ankomst till Skandinavien på kvällen.



Prisuppgifter

Avresa	Hemkomst	Antal dagar	Del i dubbelrum	Enkelrum
16 februari 2021	28 februari 2021	13	44 950 kr	51 250 kr
22 november 2021	4 december 2021	13	44 950 kr*	51 250 kr*

* Preliminärt pris

Panama och Costa Rica

I priset ingår:

- Flyg Stockholm/Göteborg/Köpenhamn-Panama City- San José. Liberia - Stockholm/Göteborg/Köpenhamn
- Rum på 3-4 stjärniga hotell
- Måltider enligt programmet
- Transporter, inträden och utflykter enligt programmet
- Svensktalande professionell reseledning och lokala specialistguider
- Bagageservice och dricks till bärare, lokala guider och chaufförer
- Alla flygbolagens skatter, passageraravgifter och bränsletillägg. Vi förbehåller oss rätten att justera priset om flygbolagen ändrar dessa avgifter. Exakt pris fastställs på biljetteringsdagen, cirka 30 dagar innan avresa

Klimatkompensera din resa. De flesta väljer 150 kr eller 250 kr. Det går även att välja ett högre belopp. Läs mer www.thabelatravel.com/klimatkompensation

Avbeställningsskydd måste tecknas vid bokningstillfället. Vi erbjuder *ERV avbeställningsskydd* som kostar 6 procent av valfritt försäkrat belopp.

Reseförsäkring kan tecknas samtidigt som resan. Vi erbjuder *ERV Reseförsäkring PLUS med tillval Bagageskydd* som är ett komplement till reseskyddet i hemförsäkringen. Pris för 13 dagar är 568 kr per person.

Vi reserverar oss för eventuella hotellbyten, till hotell med lika standard.

Thabela Travel betalar en statlig resegaranti till kammarkollegiet, vilket innebär att våra resenärer aldrig kan bli strandsatta.

Vänligen, ta del av Thabela Travels resevillkor innan du bokar resan.

Extra dagar i Tamarindo

Tamarindo Diria Beach Resort har ett vackert läge på Tamarindo Beach och erbjuder 3 utomhuspooler med utsikt över Stilla havet. Denna stora semesteranläggning har även 5 restauranger, 4 barer, ett spa och ett kasino. Diria Restaurant erbjuder utsikt över havet och serverar en varierad buffé till både frukost och middag. Restaurangen Matapalo serverar på terrassen specialiteter från Costa Rica samt kött, fisk- och skaldjursrätter. Hotellet har även en pizzeria, en strandbar, en cocktailounge och ett kafé. I närheten finns tennisbanor och som hotellgäst får du rabatt på Tamarindo Dirias golfbana som ligger 2 km bort.



Prisuppgifter

Avresa	Hemkomst	Antal dagar	Del i dubbelrum	Enkelrum
27 februari 2021	2 mars 2021	3	4 150 kr	7 950 kr

I priset ingår:

- Transfer från Tamarindo till Liberia för minst 2 personer (tillägg för transfer till San Jose).
- 2 nätter på Hotel Tamarindo Diria poolside room.
- Frukost samtliga dagar

I priset ingår ej:

- Bagagehantering, dricks till lokala guider och chaufförer
- Utflykter bokade på plats
- Övriga måltider

Kostnad för ombokning av flyg kan tillkomma. Flyg från Liberia-Skandinavien (flygplats som ligger 1,5 tim från Tamarindo) avgår varje söndag, tisdag, fredag och lördag. Övriga dagar avgår flyg från San José som ligger 4,5 tim körtid från Tamarindo.

Vänligen kontakta Thabela Travel för kostnad till uppgradering till rum med havsutsikt.

Observera att inga bokningar är gjorda i nuläget, pris och tillgänglighet kan därför inte garanteras.