

Panama och Costa Rica

Följ med till en del av världen där variationsrik kultur och frodig regnskog möts i en perfekt symbios! Panama kännetecknas av indianfolkens fotavtryck genom historien, tillsammans med den storslagna Panamakanalen. Därefter väntar färgstarka Costa Rica som har en av världens största artrikedomar och innehar ungefär 5% av världens alla arter. Vi åker på regnskogsutflykter för att se apor, sengångare, tvättbjörnar och fåglar såsom tukaner och kolibri. Den vackra naturen visar sig i ett drömligt landskap samt sagolika stränder. Denna resa är en perfekt kombination av äventyr, kultur, mat- och naturupplevelser.



Dag 1 Avresa mot Panama

måndag 22 november

Idag är det äntligen dags att börja vår resa till Panama och Costa Rica. Avresa sker från Skandinavien – såsom Arlanda, Göteborg eller Kastrup. Vid ankomst till Panama möts vi av vår svensktalande guide och tillsammans tar vi oss till hotellet för en gemensam välkomstmiddag.

Hotell: Hotel Global Panama

Måltider: Välkomstmiddag

Dag 2 Stadsrundtur i Panama City

tisdag 23 november

Panamas huvudstad är kontrasternas stad då moderna skyskrapar av blänkande glas och betong står sida vid sida med gamla kolonialbyggnader. Det ursprungliga Panama Viejo som påbörjats 1519 brann ner drygt ett sekel senare och fick byggas upp på nytt. Ruinerna från detta är numera ett Unescoskyddat världsarv. Vi besöker bland annat Casco Viejo (gamla stan) som kännetecknas av de vackra koloniala husfasaderna, trånga gränder och charmiga torg. Vi fortsätter till Panama-kanalens museum, här får vi bakgrunden till ett av världens största och svåraste ingenjörprojekt som stod klart 1914. Skatteregler och kanalen har bidragit till Panamas position som ett av Latinamerikas absolut viktigaste handelsländer.

Hotell: Hotel Global Panama

Måltider: Frukost, lunch

Dag 3 Indianfolk i Chagres Nationalpark

onsdag 24 november

Förutom sitt spanska arv från kolonialtiden kännetecknas Panama av de olika etniska grupper som tillsammans med den fantastiska naturen gör landet så spännande att besöka. Här finns sju olika indianstammar och denna dag besöker vi en av dem, Embrastammen. Vi åker till sjön Alajuela där vi stiger ombord på små båtar för att åka in i nationalparken Chagres och besöka indianfolkets by. Där bjuds vi på lunch som främst består av fisk i bananblad, sedan får vi veta mer om deras traditioner och livsstil. Under eftermiddagen återvänder vi till Panama City.

Hotell: Hotel Global Panama

Måltider: Frukost, lunch



RESFAKTA

Avresa:

22 november 2021

Antal dagar:

13

Höjdpunkter:

Panamakanalen, indianstammar, Gambo nationalpark, regnskogsäventyr i Tortuguero nationalpark, vulkanen Arenal.

Tilläggsresor:

Extra dagar i Tamarindo

Dag 4 Regnskog i Gamboa Nationalpark

torsdag 25 november

Vi gör en utflykt till regnskogen i Gamboa nationalpark som ligger strax utanför Panama City. Här finns det stora möjligheter att observera ett mycket spännande djurliv och exotiska fåglar. Vi åker linbana i höjd med trädtopparna och spanar efter sengångare, apor och färggranna tukaner. Vid ändstationen ligger ett utsiktstorn där vi får panoramavy över regnskogsområdet med flera indianbyar. Vi gör också en båttur på Gatun Lake som är en av världens största konstgjorda sjöar. Vi spanar efter mer djurliv och tar promenader på några av öarna. Vi följer en naturstig känd för att erbjuda bra möjligheter till fågelskådning och med lite tur ser vi även tvättbjörnar, samt besöker Gamboa nationalparks vackra fjärlshus.

Hotell: Hotel Global Panama

Måltider: Frukost, lunch

Dag 5 San José

fredag 26 november

Det är dags att vinka adjö till vår resa i Panama och fortsätta resan mot Costa Rica. Efter en lugn och härlig frukost är det dags att åka vidare med flyg. Vi landar i San José, Costa Ricas huvudstad strax efter lunch. Resten av dagen finns det gott om ledig tid till att promenera runt och kika i affärerna på gågatan, eller bara vila upp sig inför kommande dagar i Costa Rica.

Hotell: Hotel Balmoral

Måltider: Frukost

Dag 6 Tortuguero Nationalpark

lördag 27 november

Efter frukost beger vi oss mot karibiska kusten och en av Centralamerikas mest berömda Nationalparker, Tortuguero. Längs med vägen passerar vi bananodlingar och tropisk grönska. Därefter fortsätter färden via båt som för oss genom de slingrande kanalerna fram till vår lodge. Håll ögonen öppna efter sengångare! Efter lunch utforskar vi Tortuguero, som är en liten by som lägger fokus på turism med naturvårdsinriktning, vilket präglar hela Costa Rica. Av landets yta är en fjärdedel skyddad mark. Begreppet "La Pura Vida", det vill säga "det rena livet", ser man överallt. I Tortuguero kan vi åka på båttur eller gå på djungelvandring för att se fåglar, sköldpaddor och krokodiler. Tortuguero betyder, fritt översatt, sköldpaddlandet och på stranden i Tortuguero lägger varje år mängder av sköldpaddor sina ägg. Vi bor mitt i regnskogen omgivna av ett floddelta som är omringat av ett rikt djurliv.

Hotell: Pachira Lodge

Måltider: Frukost, lunch, middag

Dag 7 Tortuguero Nationalpark

söndag 28 november

På morgonen vandrar vi i Tortuguero National Park som kallas Lilla Amazonas tillsammans med våra kunniga guider. Håll ögonen öppna efter den lilla röda pilgiftsgrodan. Efter lunch beger vi oss ut med båt på en safari längs med kanalerna. Vi spanar efter tre olika sorters apor som lever i djungeln, färggranna fjärilar, samt några av de drygt 500 fågelarter som existerar här. Här finns dessutom över 2 000 arter av flora.

Hotell: Pachira Lodge

Måltider: Frukost, lunch, middag

Dag 8 Arenal

måndag 29 november

Idag åker vi vidare mot Arenal - en känd vulkan i nordvästra Costa Rica. Redan på långt avstånd ser vi den 7000 år gamla vulkanen Arenal torna upp sig framför oss. Vi äter gemensam lunch samt övernattar i den närliggande, charmiga, lilla byn La Fortuna. Kvällen är öppen för egna strövtåg.



Hotell: Hotel La Fortuna
Måltider: Frukost, lunch

Dag 9 Arenal

tisdag 30 november

Idag väntar en dag full med äventyr. Arenal var fram till 2011 en av världens mest aktiva vulkaner med regelbundna utbrott men har de senaste åren lugnat ner sig men är fortfarande aktiv. Toppen är ofta täckt av moln, men ibland ser man lava tränga över kanten. Vi vandrar tillsammans längs ett nätverk av hängbroar i trädtopparna där vi spanar efter apor och fåglar. Därefter åker vi tillbaka till hotellet medan vi tittar upp på vulkanen som tornar över oss. Efter två timmars vila och lunch på egen hand är det dags att besöka ett vulkaniskt spa där ni kan koppla av i de naturliga heta källorna. Här kan ni antingen bada i floden eller i konstgjorda bassänger med heta pooler och porlande vattenfall. Vattnet leds till de olika bassängerna från den kokande vulkanen.

Hotell: Hotel La Fortuna
Måltider: Frukost, middag

Dag 10 Tamarindo

onsdag 1 december

Det är dags att säga farväl till regnskog och vulkanisk aktivitet, idag fortsätter färden till Tamarindos vita Stillahavsstränder. Här kan ni njuta av solen på antingen den långa stranden eller ligga vid hotellets poolområde. Gör er redo för ett par avkopplande dagar i solen som avslutning på resan! Här finns även ett stort utbud av både inhemska och internationella restauranger och stranden kantas av olika strandbarer och restauranger. Vill man vara uppe lite längre så har Tamarindo även det bästa nattlivet bland Costa Ricas turistorter.

Hotell: Tamarindo Diria
Måltider: Frukost, lunch

Dag 11 Tamarindo

torsdag 2 december

Vi solar, badar, och slappnar av riktigt ordentligt. Den som har mer äventyrslust kan åka på en Sunset Cruise, en halvdags katamaranseglning på Stilla havet där man kan snorkla och med lite tur se både delfiner och knölval. Man kan även sportfiska och surfa. Varje dag avslutas på stranden eller på någon av de mysiga barerna med en drink i handen för att titta på solen när den går ner i Stillahavet.

Hotell: Tamarindo Diria
Måltider: Frukost, middag

Dag 12 Hemresa från Costa Rica

fredag 3 december

Ledig förmiddag i Tamarindo. På eftermiddagen beger vi oss till flygplatsen i Liberia för hemresa till Skandinavien. Tack för denna gång La Pura Vida!

Hotell: -
Måltider: Frukost

Dag 13 Hemkomst till Skandinavien

lördag 4 december

Ankomst till Skandinavien på kvällen med många fina minnen i bagaget från vår resa i Panama och Costa Rica.



Prisuppgifter

Avresa	Hemkomst	Antal dagar	Del i dubbelrum	Enkelrum
22 november 2021	4 december 2021	13	42 950 kr	48 500 kr

Panama och Costa Rica

I priset ingår:

- Flyg Stockholm/Göteborg/Köpenhamn-Panama City- San José. Liberia - Stockholm/Göteborg/Köpenhamn
- Boende på tre till fyrstjärniga hotell
- Måltider enligt resebeskrivning ovan
- Svensktalande professionell guide
- Engelsktalande lokala specialistguider
- Bagageservice och dricks till bärare, lokala guider och chaufförer
- Alla flygbolagens skatter, passageraravgifter och bränsletillägg. Vi förbehåller oss rätten att justera priset om flygbolagen ändrar dessa avgifter. Exakt pris fastställs på biljetteringsdagen, cirka 30 dagar innan avresa

Klimatkompensera din resa. De flesta väljer 150 kr eller 250 kr. Det går även att välja ett högre belopp. Läs mer www.thabelatravel.com/klimatkompensation

Avbeställningsskydd måste tecknas vid bokningstillfället. Vi erbjuder *ERV avbeställningsskydd* som kostar 6,25 procent av valfritt försäkrat belopp.

Reseförsäkring kan tecknas samtidigt som resan. Vi erbjuder *ERV Reseförsäkring PLUS med tillval Bagageskydd* som är ett komplement till reseskyddet i hemförsäkringen. Pris för 13 dagar är 568 kr per person.

Thabela Travel betalar en statlig resegaranti till kammarkollegiet, vilket innebär att våra resenärer aldrig kan bli strandsatta.

Vänligen, ta del av Thabela Travels resevillkor innan du bokar resan.

Extra dagar i Tamarindo

Tamarindo Diria Beach Resort har ett vackert läge på Tamarindo Beach och erbjuder 3 utomhuspooler med utsikt över Stilla havet. Denna stora semesteranläggning har även 5 restauranger, 4 barer, ett spa och ett kasino. Diria Restaurant erbjuder utsikt över havet och serverar en varierad buffé till både frukost och middag. Restaurangen Matapalo serverar på terrassen specialiteter från Costa Rica samt kött, fisk- och skaldjursrätter. Hotellet har även en pizzeria, en strandbar, en cocktailounge och ett kafé. I närheten finns tennisbanor och som hotellgäst får du rabatt på Tamarindo Dirias golfbana som ligger 2 km bort.



Prisuppgifter

Avresa	Hemkomst	Antal dagar	Del i dubbelrum	Enkelrum
		4	4 500 kr	7 250 kr

Avresa varje vecka beroende på tillgänglighet. Vänligen kontakta Thabela Travel för mer information.

***Priset gäller lågsäsong, vänligen kontakta Thabela Travel för mer information.**

I priset ingår:

- Transporter, inträden, måltider enligt resebeskrivningen
- 3 nätter på 4* hotell

I priset ingår ej:

- Flyg, flygskatter och eventuella visumavgifter
- Utflykter bokade på plats
- Dricks
- Dryck

Utflykten "Segla med en katamaran i solnedgången" kostar 1 050 kr per person.

Utflykten "Flodbåtstur med djur och natur" kostar 1 050 kr per person.

Utflykten "Inomskärsfiske halvdagstur" kostar 4 450 kr per person.

Utflykten "Äventyrsdag i Costa Rica" kostar 1 550 kr per person.

Ett flygtillägg kan tillkomma beroende på var original-resan slutar/ börjar, vänligen kontakta Thabela Travel för mer information.

Observera att inga bokningar är gjorda i nuläget, tillgänglighet kan därför inte garanteras.

Priset är baserat på minst två betalande resenärer med en engelsktalande guide och kan komma att samköras med andra internationella resenärer.